

Produção independente

OS FRUTOS

Isabel Tavares

OS FRUTOS

Isabel Tavares

Os Frutos

Capa

Foto de banco de imagens free
By Gabriel Garcia Marengo

Diagramação

Isabel Tavares

Fontes

Death in the Shadow Regular
DK Drop Dead Gorgeous Regular
DK Drop Dead Gorgeous
Segoe UI
Atelas Personal Use Only

Distribuição

Produção independente

Escrito por Isabel Tavares
Salvador - Bahia

Copyright 2016

Coletânea de estudos sobre os frutos do Espírito Santo, descritos em Galátas, no capítulo 5 e versículo 22.

Proibida qualquer cópia ou alteração.

Interessados em adaptar essa obra para outros formatos, entre em contato através do email isabeltavares@gmail.com.

Distribuição digital e download gratuito através do site isabeltavares.com.

Venda Proibida. Todos os direitos reservados.

Isabel
TAVARES

SUMÁRIO

Prefácio.....	5
Espírito Santo.....	7
Amor.....	9
Alegria.....	11
Paz.....	13
Longanimidade.....	15
Benignidade.....	17
Bondade.....	19
Fidelidade.....	21
Mansidão.....	23
Domínio Próprio.....	25
A importância de perseverar.....	27

PREFÁCIO

Antes de voltar aos céus, o Senhor Jesus fez uma promessa a todos que criam n'Ele. Jesus prometeu que jamais nos deixaria só, mas nos enviaria o Consolador, Um Guia, Um Amigo, o Espírito Santo de Deus. Ele não é visível aos olhos humanos, mas é perceptível por meio da fé. O Espírito Santo nos foi prometido para que o próprio Deus passasse a estar dentro de cada um de nós e não apenas ao nosso lado. Assim podemos ter o privilégio de recebê-Lo em verdade, fazendo-O habitar dentro do nosso ser. Tem maior privilégio do que esse? Tornar-se Templo do Espírito Santo, Habitação do Deus Vivo? Não, não tem!

Entretanto, para Ele vir até nós é preciso buscá-Lo de todo coração, com sinceridade e verdade, e assim poder recebê-Lo em nós para todo sempre. Sim, para toda eternidade. Pois, a partir do momento que o Espírito Santo faz morada em uma pessoa, Ele jamais a deixa e só se afastará se ela se afastar d'Ele.

A Grande Promessa do Nosso Deus:

“E nos últimos dias acontecerá, diz Deus,
Que do meu Espírito derramarei sobre toda a carne.”

Atos 2.17

Com o derramamento dessa dádiva inigualável, o Espírito de Deus no ser humano causa alguns 'efeitos', ou melhor, faz florescer em nós frutos originados do Caráter Santo de Deus: Os Frutos do Espírito Santo!

"Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança."

Gálatas 5.22

Não é erro de ortografia não, os frutos do Espírito é e não são, ou seja, quem tem o Espírito de Deus, tem todos os seus frutos, e não apenas um ou alguns.

Espírito Santo

*M*eu Amado

Meu Amigo

Meu Parceiro

Companheiro, Meu Consolador Querido!

Minha Alegria de viver

Meu Maior Prazer

Paixão da minha vida

Irradia a minha alma

Tú és a Base do amor que arde em mim

Tú és o Próprio Amor

Meu Único e Verdadeiro Pai Amado

Que me mantém segura e me guia

A Única Razão de eu estar viva

Meu Equilíbrio, Minha Força

Toda Felicidade está em Ti

Meu Conselheiro, Auxiliador
Meu Confidente, Meu Amor
Senhor dos Exércitos, Rei da Guerra
Luta por mim, Guerreiro, Vencedor
O Meu Senhor,
Meu Carinho, Meu Aconchego
Meu Refúgio e Eterno Abrigo!

Eu te amo mais do que tudo,
Santo Meu, Magestoso, Espírito Santo Amado!

Quem olha assim pode não entender, mas é esse o Verdadeiro Amor.
Deus pode ser tudo isso pra você também, basta crer!

AMOR



Muitos falam dele, dizem senti-lo, fazem coisas por ele, mas a verdade é que o Verdadeiro Amor não existe longe do Espírito Santo. O Amor é Deus, o Espírito Santo é o Amor, e ele só existe no coração de quem realmente busca o Espírito Santo.

O Amor é a base, é o início de tudo, onde todas as outras virtudes se originam. Ele consiste em querer para os outros aquilo que queremos para nós. É dispor de energia e tempo em favor do próximo, da mesma maneira pela qual dispomos de tempo e de energia para nós mesmos.

Este versículo explica tudo:

“E Jesus disse-lhe: Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, e

de toda a tua alma, e de todo o teu pensamento.

Este é o primeiro e grande mandamento.

E o segundo, semelhante a este, é:

Amarás o teu próximo como a ti mesmo.

Destes dois mandamentos dependem toda a lei e os profetas. "

Mateus 22.37-40

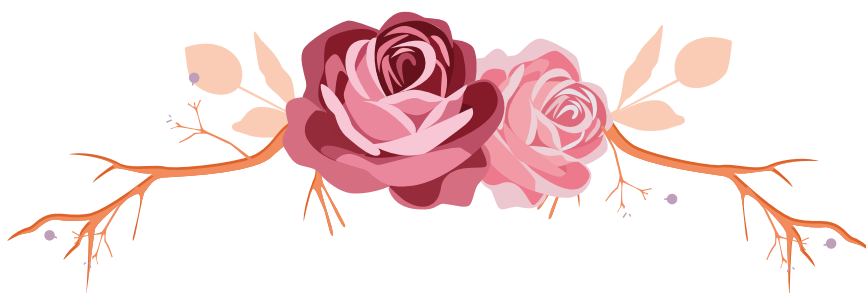
O Amor faz a pessoa ter um interesse verdadeiro pelo outro, a faz se importar, se preocupar querendo ajudar, estar perto, acompanhar. E como isso é raro neste mundo, não é? Só o Espírito Santo pode conceder. Este é um dos frutos mais notórios quando a pessoa recebe o Espírito Santo.

É possível amar sem Deus? Definitivamente não! A pessoa pode gostar, querer estar perto, fazer de tudo pelo ser "amado", mas isso não dura o tempo inteiro, por isso muitos afirmam que o amor acabou ou que foi eterno enquanto durou. O fato é que o Amor de verdade não tem tempo de duração e nem condições, Ele é para sempre e incondicional. Mas como isso pode acontecer? Só dá para aprender com o próprio Amor, que é Deus.

Através d'Ele e por meio d'Ele você pode descobrir esse amor sublime e grandioso. Não vai importar se a outra pessoa merece ou se ela te aborreceu em algo, você será capaz de amar em qualquer situação ou circunstância, até mesmo quem você mal conhece, pois você também não precisa conhecê-la a fundo para amá-la. Deus é assim conosco, não merecemos Seu Amor, nem sequer que Ele tenha morrido por nós. É verdade que Ele fique triste quando fazemos algo de errado, mas isso também não importa, Ele continua nos amando.

Aprenda com esse Amor buscando o Autor.

ALEGRIA



A alegria que vem de Deus não é igual a do mundo. Não é como o nascimento de um filho desejado, como o casamento dos sonhos ou como a alegria de uma realização esperada. A alegria que nasce no coração dos que buscam o Espírito Santo é inexplicável, é um gozo, um prazer que surge e vai inundando todo o seu ser de forma intensa e duradoura, que resiste ao tempo, as circunstâncias ou qualquer outra coisa.

A alegria do Espírito Santo não é só quando se conquista algo, tão pouco momentânea. Não é apenas uma sensação, mas sim “uma vida verdadeira de eterno gozo na alma, pelas convicções implantadas pelo Espírito de Deus dentro do homem”, como explicou o bispo Edir Macedo no livro *Nos Passos de Jesus*.

“Portanto, não vos entristeçais, porque a alegria do Senhor é a vossa força.”

Neemias 8.10

A alegria que vem de Deus prevalece e não cessa. É constante e progressiva. É verdadeira. Vem de repente e não vai embora, o próprio gozo de Deus dentro do coração do homem. A alegria dos céus. Um pedacinho da glória que podemos provar ainda em Terra através do desfrutar desse doce fruto do Espírito.

No dicionário, a palavra gozo é a que transmite de forma mais profunda o que é esse fruto do Espírito Santo.

Prazer extremo que provém da posse de alguma coisa. Prazer dos sentidos. Livre uso de uma coisa ou de um direito. Usufruto; ação de perceber os frutos de uma terra, os juros de uma renda, os dividendos de uma ação. Graça, motivo de riso.

Fonte: Dicionário Aurélio

Esse prazer intenso vem da certeza que você já não pertence a esse mundo terreno e de que agora possui a vida eterna em Deus, se origina do júbilo de ter conquistado a salvação por meio do Espírito Santo. E dá para sentir esse prazer com todos seus sentidos, vem de dentro e transborda em cada parte do seu organismo. Você passa a ficar em estado de graça, não é que você vá se tornar um abobalhado sorrindo o tempo inteiro, mas não haverá motivo suficiente para te deixar cabisbaixo por muito tempo, pois você passa a ter em Deus seu verdadeiro motivo de ser feliz.

“Alegre-se o coração dos que buscam o Senhor. ”

Salmos 105.3

PAZ



Quem não deseja a tão sonhada paz? Paz essa que suaviza nossos dias turbulentos? Com certeza todos desejam!

“A Paz, portanto, envolve muito mais que a mera tranquilidade íntima que possa prevalecer a despeito das tempestades externas. Antes trata-se de uma qualidade espiritual, produzida pela reconciliação, pelo perdão dos pecados e pela conversão da alma”, ressaltou o bispo Macedo no livro *Nos Passos de Jesus*.

Há algo mais valioso que se sentir inteiramente bem, principalmente por dentro e consigo mesmo? Obter isso é uma virtude de poucos. Existem pessoas que por mais que façam tudo certinho, que estejam aparentemente bem, tenham uma família, boas condições financeiras e saúde, ainda assim não têm a paz interior. Isso acontece porque falta

o principal: Deus.

Quem tem Deus e recebeu o Espírito Santo, por mais que a vida esteja um caos, que não pare de vir problemas e que tudo seja difícil para ela, essa pessoa possui a paz dentro de si, que vem acompanhada da certeza que essa situação não vai durar para sempre.

“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou;
não vo-la dou como o mundo a dá.
Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize. ”
João 14.27

Muitas pessoas buscam essa paz em lugares calmos, silenciosos e em contato com a natureza, mas é totalmente em vão. Pois o que eles chamam de paz é apenas uma tranquilidade momentânea que logo passa, e sentem a necessidade de estarem buscando cada vez mais lugares e métodos para se manterem com aquela sensação. Porque é exatamente isso que alcançam sem Deus, sensações passageiras.

A verdadeira paz só vem de Deus! Não é esse sentimento fugaz que o mundo oferece, se é que ainda oferece, esta paz de espírito está cada vez mais raro encontrar hoje em dia, e isso só se conquista buscando o Espírito Santo.

Além do mais, com a paz de Deus, a pessoa se torna apta a transmiti-la. Lembra de alguém que só em conversar você teve uma sensação de paz e bem-estar? Provavelmente essa pessoa tem o Espírito Santo, pois é impossível ter essa paz e não transmiti-la a outras pessoas.

LONGANIMIDADE



Longanimidade se refere a tolerância paciente. A paciência de Deus em nos entender, em tolerar nossos erros, até finalmente conseguirmos mudar.

“Nisso se manifesta o amor, pois os homens são caracterizados por falhas e pecados constantes e, ainda assim, Deus se mantém longânimo, dando a Sua grande misericórdia. Quando manifestamos esse fruto, suportamos as provocações alheias, porque sabemos também que o Senhor Jesus suporta os nossos pecados, devido a Sua grande longanimidade”, esclarece o bispo Macedo no livro *Nos passos de Jesus*.

É preciso conservar e ter esse fruto para poder assim entender e ser paciente com as pessoas que nos rodeiam, pois muitas delas podem ser bem difíceis de tolerar e só com a longanimidade do Espírito Santo é possível.

O dicionário Aurélio explica que longanimidade é o “caráter da pessoa que suporta as adversidades e que prossegue em seu empenho, apesar dos obstáculos”. Veja como Deus pensou em tudo, o Espírito Santos nos garante a totalidade da qual precisamos para sobreviver nesse mundo cada dia mais terrível.

E Paulo, no livro de Efésios exemplifica esse fruto:

“Como prisioneiro no Senhor, rogo-lhes que vivam de maneira digna da vocação que receberam.
Sejam completamente humildes e dóceis,
e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor”
Efésios 4:1-2

Em palavras mais diretas, a longanimidade nos torna capazes de suportar tudo, até mesmo os que se declaram nossos inimigos. Esse fruto nos faz suportar as injúrias, calúnias e erros dos outros que nos afetam diretamente. Sem ele viveremos resmungando, nos queixando e reclamando, de tudo e de todos, mas com o Espírito Santos adquirimos o fruto que nos faz dóceis, pacientes e humildes, longânimos, como exemplificou o apóstolo Paulo.

BENIGNIDADE



O Espírito Santo manifesta na pessoa que o tem, a leveza no agir, a gentileza ao falar e a graciosidade no comportamento, que significa a benignidade, ou melhor, a delicadeza.

O caráter deste é excelente e a sua forma de lidar com as pessoas é flexível, prudente e não exigente. As pessoas se sentem bem, acolhidas, sentem paz quando estão ao seu lado.

Flue no nascido do Espírito Santo uma compreensão incompreensível, quem está perto dele é facilmente entendido, ele sempre passa uma ótima impressão, as suas atitudes são irrepreensíveis, sua personalidade é doce e dócil sempre e com todos, independente de quem sejam.

Não pense que isso é coisa de outro mundo ou uma utopia, muito pelo contrário, é simples e sem segredos, basta ser sincero com Deus e buscá-Lo de todo coração, fazer d'Ele seu maior sonho, maior desejo e assim receber A Graça, A Virtude e A Beleza do Espírito Santo em sua vida.

A benignidade é um dos frutos mais simples e diretos, não há muito o que explicar. Isso é demonstrado no versículo a seguir, o benigno:

“Fala com sabedoria e ensina com amor.”
Provérbios 31:26

BONDADADE



Muitos pensam que só porque são bons, não fazem mal a ninguém, não roubam, não matam, podem alcançar algum favor de Deus ou que “merecem” ser felizes na vida. A verdade é que as coisas não funcionam assim, claro que essas coisas são importantes, mas não passam de nossa obrigação.

A verdadeira bondade só vem única e exclusivamente do Espírito Santo, essa bondade não espera nada em troca, faz tudo por amor, é natural, é generosa e flui do interior de forma espontânea e divina. A pessoa bondosa ajuda o próximo com dedicação, independente de quem seja. Esse é o seu prazer, usar de generosidade e amor e é uma linda dádiva que vem somente de Deus.

Veja um exemplo de pessoa bondosa, contada por Jesus:

“E, respondendo Jesus, disse:

Descia um homem de Jerusalém para Jericó,
e caiu nas mãos dos salteadores, os quais o despojaram,
e espancando-o, se retiraram, deixando-o meio morto.

E, ocasionalmente descia pelo mesmo caminho certo sacerdote;
e, vendo-o, passou de largo.

E de igual modo também um levita, chegando àquele lugar,
e, vendo-o, passou de largo. Mas um samaritano, que ia de viagem,
chegou ao pé dele e, vendo-o, moveu-se de íntima compaixão;

E, aproximando-se, atou-lhe as feridas, deitando-lhes azeite e vinho;
e, pondo-o sobre a sua cavalcadura,

levou-o para uma estalagem, e cuidou dele;

E, partindo no outro dia, tirou dois dinheiros, e deu-os ao hospedeiro,
e disse-lhe: Cuida dele; e tudo o que de mais
gastares eu to pagarei quando voltar.”

Lucas 10.30-35

Ninguém imaginava que um samaritano, considerado naquela época como pessoas de origem ruim, egoísta e inimiga de Israel, teria uma atitude tão generosa. Ele, diferente dos outros que tinham aparência de bondade, se compadeceu daquele rapaz, mesmo sem saber quem era, pois isso não importava. A pessoa que tem a bondade oriunda do Espírito Santo age dessa forma diariamente.

FIDELIDADE



A palavra fidelidade é originária da Grécia e pode ser destacada como uma atitude de “confiança” ou de “fé”. É uma demonstração do caráter leal ao Senhor Jesus Cristo, por causa de uma confiança total n’Ele.

Muitas pessoas são fiéis apenas quando as circunstâncias são favoráveis ou quando tudo está bem, mas é só as tempestades chegarem e os ventos mudarem que deixam de ser assim tão firmes na fé e na confiança em Deus. É fácil ser fiel quando tudo está tranquilo.

Deus está sempre provando a nossa fidelidade a Ele, por isso nos dá o Seu Espírito Santo para que permaneçamos assim até o fim.

Você aceitaria que a pessoa que você ama fosse fiel o ano todo, mas que durante um mês ficasse com outra? Ninguém em sã consciência seria tolerante a isso. Assim também é com Deus, Ele deseja nossa fidelidade o tempo inteiro, mas também quer que sejamos fiéis a todos neste mundo.

Fiel com a nossa palavra, ao se comprometer com algo ou alguém não quebrar esse compromisso sob nenhuma hipótese. Fiel quando todo mundo te apunhalar pelas costas, mentir para você ou te enganar. Fiel em qualquer circunstância, mesmo que a outra pessoa não tenha sido fiel a você.

E da mesma forma que Ele permanece fiel em todas as suas promessas, devemos seguir o exemplo:

“Se somos infiéis, ele permanece fiel,
pois não pode negar-se a si mesmo.”
2 Timóteo 2:13

MANSIDÃO



Bem-aventurados os mansos, porque eles herdarão a terra.”
Mateus 5.5

“Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas.”
Mateus 11.29

A mansidão é o resultado da verdadeira humildade, pelo reconhecimento do valor alheio, com a recusa de nos considerarmos superiores. Ser manso consiste na brandura de gênio do ser humano. Como dito nos versículos acima, essa qualidade de caráter só se aprende com o próprio Senhor Jesus, por meio do Espírito Santo.

Por meio da mansidão é possível suportar os insultos e injúrias desse mundo a respeito da nossa fé. É necessário ter um espírito manso para conseguirmos resistir às tentações e somente o Espírito Santo nos concede essa dádiva.

DOMÍNIO PRÓPRIO



O domínio próprio faz a pessoa vencer a sua própria natureza, a sua vontade pecaminosa e inconsequente, algo que ninguém consegue vencer se não tiver o Espírito Santo. Apenas desejar deixar a vida errada não é suficiente para se autocontrolar nas horas das tentações, é necessário um algo a mais, que trata-se do Espírito Santo dentro da pessoa.

“Estamos neste planeta, porém lhe não pertencemos. Somos obrigados a obedecer às suas leis, mas as que nos regem lhe são totalmente contrárias. Sempre somos colocados diante de situações que, dependendo das nossas atitudes ou do nosso domínio próprio, exaltaremos Nosso Senhor ou O envergonharemos”, ressaltou o bispo Macedo no livro *Nos Passos de Jesus*.

Por isso a grande importância de termos o Espírito de Deus habitando em nós, nos guiando, e dando a direção. Deus não impõe nada a ninguém, mas Ele mostra o caminho e orienta. Entretanto é uma luta constante que temos que travar contra nossa própria carne todos os dias, como diz no versículo abaixo:

“Digo, porém: Andai em Espírito,
e não cumprireis a concupiscência da carne.
Porque a carne cobiça contra o Espírito,
e o Espírito contra a carne;
e estes opõem-se um ao outro,
para que não façais o que quereis.
Mas, se sois guiados pelo Espírito,
não estais debaixo da lei.”
Gálatas 5:16-18

O espírito está pronto mas a carne é fraca, se apegue então ao Espírito que é forte e está pronto pois com Ele você pode vencer seus próprios instintos e desejos, humanamente incontroláveis.

“Melhor é o que tarda em irar-se do que o poderoso,
e o que controla o seu ânimo do que aquele que toma uma cidade. ”
Provérbios 16.32

Não há luta maior que essa, a luta contra nosso próprio “eu”. Se não fosse o Espírito Santo na vida dos que o possuem seria impossível dominar-se a si mesmo e sobreviver neste mundo.

A IMPORTÂNCIA DE PERSEVERAR

O Espírito Santo é derramado sobre todos aqueles que o buscam em verdade, no entanto Ele só permanece se houver perseverança. Ele não impõe nada, mas orienta, adverte e ensina, mas quem toda atitudes e decisões é a própria pessoa, o Espírito Santo não pode fazer isso por ela.

Se um dia, você que recebeu o Espírito Santo e manifestou todos esses frutos maravilhosos, resolver fazer o que não agrada a Deus, pecar e se contaminar com a sujeira deste mundo, o Espírito Santo não terá outra escolha a não ser se afasta. E você irá perder o bem mais precioso que já ganhou e não será fácil tê-Lo de volta.

“Cria em mim, ó Deus, um coração puro,
e renova em mim um espírito reto.
Não me lances fora da tua presença,
e não retires de mim o teu Espírito Santo.
Torna a dar-me a alegria da tua salvação,
e sustém-me com um espírito voluntário.”
Salmos 51:10-12



Isabel Tavares é formada em Comunicação Social com habilitação em Jornalismo. Aos 23 anos, mora com o marido, Gerson Tavares, na cidade litorânea de Salvador, na Bahia.

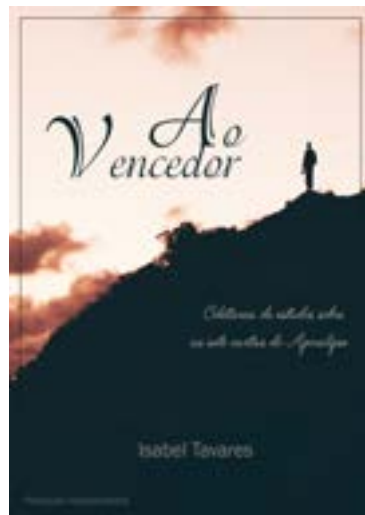
Em seu site escreve reportagens e artigos, além de entrevistar personalidades do mundo da internet. Ela também é colunista no blog da escritora brasileira Isabela Freitas, onde fala sobre filmes e seriados.

Visite: isabeltavares.com

LEIA TAMBÉM:



Analize é uma jovem cristã com o desejo de ser uma grande comunicadora poliglota. Conhece Henry na faculdade, um rapaz misterioso que desperta sua atenção logo de primeira. O que ela não esperava era se apaixonar por ele, um rapaz tão diferente dela e com princípios controversos aos seus.



No livro de Apocalipse está escrito tudo que foi revelado ao discípulo de Jesus – João, sobre as coisas que iam acontecer nos últimos dias. Entre tantas coisas que sobrevirá sobre a Terra estão às recompensas que serão dadas aquele que perseverar até o fim. Quer saber quais prêmios serão esses e como fazer para conquistá-los?

SIGA A AUTORA NAS NAS REDES SOCIAIS



@isabelttavares



@isabelttavares



@isabel.ttavares